



Rio Zêzere

O Rio Zêzere é um rio inteiramente português. Nasce na Serra da Estrela, a cerca de 1900 m de altitude, junto ao Cântaro Magro. Ainda na zona da Serra da Estrela, passa por Manteigas e próximo da cidade da Covilhã, seguindo depois para sudoeste, confluindo com o rio Tejo a oeste de Constância, após um curso de cerca de 200 quilómetros, neste percurso existem três barragens: Cabril, Bouça e Castelo do Bode.

Local: Albufeira do Castelo do Bode - Ferreira do Zêzere

Tipo: Águas Lusas

Trajetos - Descidas	Dificuldade	Distância	Duração	Preço (>10 pax)	Preço (>20 pax)
Dornes - Lago Azul	Médio	18 Km	1 dia	30€	25€
Dornes - Rio Fundeiro	Baixo/Médio	10 Km	4/5 horas	25€	20€
Foz de Alge - Dornes	Baixo	9 Km	4 horas	30€	25€
Rio Fundeiro - Lago Azul	Baixo	7 Km	3/4 horas	25€	20€
Estrada Submersa - Rio Fundeiro	Baixo	6 Km	3 horas	20€	15€
Pombeira - Lago Azul	Baixo	5 Km	2 horas	20€	15€
Ribeira das Trutas	Baixo	5 Km	2 horas	20€	15€
Rio Fundeiro - 3 Ilhas - Rio Fundeiro	Baixo	3 Km	2 horas	20€	15€

Grupos mínimos de 10 pessoas





Para outros rios, percursos ou descidas CONTACTE-NOS!

Em todas as descidas acima descritas está incluído:

- Equipamento de Canoagem (canoas sit-on-top bilugares, pagaias, coletes)
- Monitorização e enquadramento técnico da modalidade desportiva
- Seguros de acordo com a legislação em vigor
- Embarcação a motor de apoio nas descidas na Albufeira de Castelo do Bode (de acordo com o POACB)
- Transporte dos motoristas para o local de início da canoagem
- Aos valores apresentados acresce o Iva

Equipamento aconselhado a trazer pelos participantes:

- Roupa e calçado desportivo que se possa molhar (sapatilhas de preferência)
- Protector Solar, chapéu,
- Impermeável (se for caso disso)
- Uma muda de roupa seca, toalha.

Como reservar/marcar o seu grupo:

- Contactar a **Terra Oculta** através de terraoculta@sapo.pt e indicar:
 - Data pretendida,
 - Rio e trajecto pretendido,
 - N° de pessoas,
 - N° de Telemóvel do organizador do grupo,
 - Grau de experiência da maioria dos participantes.
- Aguardar por uma resposta da nossa parte a confirmar a disponibilidade de agenda.
- Confirmar actividade através de terraoculta@sapo.pt
- Receber da **Terra Oculta** confirmação de reserva e informação detalhada para a actividade (local, itinerário, etc.)
- Enviar para terraoculta@sapo.pt a lista de nomes (nome completo e data de nascimento) para Seguro de Acidentes Pessoais.